

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 24.05.2022 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,45

ММС 1-4 класс Завтрак						
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	2,00	1,00	18,00	83,00
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	15,17	10,74	88,58	506,50

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,45

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	2,00	1,00	18,00	83,00
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	15,17	10,74	88,58	506,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	230,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	25,97	22,09	103,07	732,17

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,45

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,05	25,21	106,11	778,17

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,45

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ЯСПЕЧ20	Печенье	20,00	2,00	1,00	18,00	83,00
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	15,17	10,74	88,58	506,50

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,62	11,26	82,41	494,45

ШКО00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,27	18,59	84,11	557,17

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
